ステップアップ
研　修　講　座　一　覧

当社では、企業内研修およびセミナーをオーダーメイドでご提案しております。
公開型の講座を企業様のご要望に応じてカスタマイズいたしますので、より効果的な教育が実現できます。
専任講師がご提案に伺いますので、ぜひお気軽にご相談ください。

カテゴリ	研修・セミナー名	対象	内容	費用（税込）
階層別人材育成研修	内定者研修	内定者、中途採用者	入社前の心構え、社会人としての意識を養うとともに、ビジネスマナー、組織におけるコミュニケーション（身だしなみ、お辞儀、言葉遣い）の大切さを学びます。	88,000円～ （3時間コース）
	（新入社員、初任層向け） ビジネスマナー研修	新入社員～入社3年目程度	社会人としてのルール、ビジネスマナー、窓口・電話対応など、社会人として必要な基礎スキルを学び、業務で即実践できるスキルを身に付けます。	168,300円～ （1日コース）
	新入社員フォローアップ研修	新入社員～入社3年目程度	入社後半年～1年経過時点での自身の役割を客観的に理解しながら、現在の課題のその解決策の検討・模索を行い、スキルの定着を図ります。 （※「ビジネスマナー研修」の内容を踏まえた内容となるため、2コース併せての受講をおすすめしています）	148,500円～ （1日コース）
	職場リーダー研修	入社3年～10年程度の中堅社員、職場リーダー、主任、係長など	・昇格を視野に、リーダーとしての役割、資質、心得を学びます。 ・昇格後必要となる部下へのコミュニケーションの取り方を再確認し、「命令と指示の違い」や生産性を高めるための「時間管理術」などを身に付けます。	178,200円～ （1日コース）
	管理職・マネージャー研修	職場リーダー、主任・係長、管理職など	・管理職の資質、立場による役割、心構えを学びます。 ・演習やグループワーク、グループディスカッションを通して、業務マネジメント手法、メンタルヘルスマネジメント、ハラスメントを学び、企業の発展を担うマネージャーの育成を目指します。 （※日商ビジネスマネジャー検定相当の内容となります。）	178,200円～ （1日または2日間選択可）
	メンタルヘルスマネジメント研修	新入社員～管理職	メンタル不調（未病）に陥らないために、ストレスとの関わりを知り、メンタル不調の兆候を知りセルフケア・ラインケアのため、ストレスの軽減・予防・対処方法などを学びます。	97,200～ （半日、1日選択可）
	女性管理職活躍研修	職場リーダー、主任・係長、管理職など	女性がマネージャー（リーダー）として活躍するためにスキルを自己点検し、問題点・課題・対策を考えながら、中長期の目標設定、アクションプランを作成します。	158,400円～ （半日、1日選択可）

教育研修、キャリアアップを総合的にサポート！

有限会社ステップアップ

〒930-0353 富山県中新川郡上市町法音寺1-4
TEL/FAX 076-473-2824　Email：support@step-up.net　URL http://www.step-up.net
（一般労働者派遣事業 許可番号 派16-070002　　有料職業紹介事業 許可番号 16-ユ-300052）

作成：2023年4月1日

カテゴリ	研修・セミナー名	対象	内容	費用（税込）
キャリアアップ、スキルアップ研修	タイムマネジメント研修	入社3年～管理職	仕事の時間管理（タイムマネジメント）に焦点をあて、現業務のムリ・ムダをなくすための「業務の見える化手法」や対策についての知識や理解を深め、一人ひとりの生産性向上を目指します。	148,500円～（1日コース）
	コミュニケーション能力向上研修	入社3年～管理職	伝える力（伝達力）と聴く力（傾聴力）について学び、組織内で必要となるコミュニケーションスキルを身に付けます。	138,600円～（1日コース）
	ロジカルシンキング向上研修	入社3年～管理職	自分の意見を的確に伝えることや、物事の筋道を立てて考える論理的思考（ロジカルシンキング）について学び、生産性や業務効率向上を目指します。	178,200円～（1日または2日間選択可）
品質管理研修	品質管理基本	新入社員～管理職	企業で最も重要となる「品質」についての基礎的知識を学ぶとともに、「QC7つ道具」の内容や活用方法について学びます。（QC検定4級～3級レベル）	158,400円～（1日または2日間選択可）
	品質管理応用・実践	入社3年～管理職	模擬課題を通じて問題解決型QCストーリーを実践し、QC7つ道具、新QC7道具を含む各種統計手法への理解を深めるとともに、自部門の品質問題の解決をリードできる人材の育成を目指します。（QC検定3級～2級レベル）	158,400円～（1日または2日間選択可）
	QC7つ道具習得研修	新入社員～管理職	品質管理を行う上で基本となる手法「QC7つ道具」に特化して学び、現場での活用ができるスキルを身に着けます。	138,600円～（1日コース）
	なぜなぜ分析基本研修	入社3年～管理職	問題の再発防止に有効な「なぜなぜ分析」を基本から学び、問題の根本にある「真の原因」を追究し、解決できるスキルの習得を目指します。	138,600円～（1日コース）
パソコンスキル、ICT研修	業務効率向上のためのPCスキル研修（Word・Excel・PowerPoint）	新入社員～管理職	PC実務スキルアップにより業務効率の向上、生産性アップを目指します。 ※Word、Excel、PowerPointについて、基本レベル～応用レベルまで幅広く対応可能です。ご希望に合わせて内容をカスタマイズしますので、まずはお気軽にご相談ください。	各138,600円～（半日～2日間）
	情報セキュリティ研修	新入社員～管理職	ＳＮＳ、インターネットの便利さと危険を知り、情報漏えい、ネットリスク、ネット犯罪から企業を守るために知っておくべき個人情報保護と情報セキュリティ等について学びます	128,700円～（1日コース）
	Excelで実践！QC7つ道具研修	新入社員～管理職	QC7つ道具について学ぶとともに、「ヒストグラム」「パレート図」「管理図」をExcelで作成する方法の習得を目指します。またデータをどのように分析するかについても理解を深めます。	138,600円～（1日コース）

※上記は1講座10名の料金となります。11名以上の場合は別途費用が生じます。
※10名以下の場合は別途御見積させていただきますので、お気軽にお問合せください。
※遠方開催の場合および宿泊が必要となる場合は、別途費用が生じます。
※上記以外にもご希望に沿った講座提案も可能です。
※一部講座については、オンライン（ZOOM）での対応も可能です。
※講話やセミナー講師の派遣をご希望の場合は、別途ご相談ください。
（参考価格：時間単価1万円～3万円を目安に内容によりご提案）

教育研修、キャリアアップを総合的にサポート！

有限会社ステップアップ

〒930-0353 富山県中新川郡上市町法音寺1-4
TEL/FAX 076-473-2824　Email：support@step-up.net　URL http://www.step-up.net
（一般労働者派遣事業 許可番号 派16-070002　有料職業紹介事業 許可番号 16-ユ-300052）

作成：2023年4月1日