



# (有) ステップアップ オーダーメイド型研修のご案内



当社では、少人数(5名~)からご活用いただけるオーダーメイド型研修をご提案しております。  
企業様のご要望に応じて研修内容をカスタマイズいたしますので、より効果的な教育が実現できます。  
専任講師がヒアリング・ご提案に伺いますので、ぜひお気軽にご相談ください。

## 【A：階層別人材育成】

研修名	受講者 目安	内容	受講費用 (5名~)
内定者研修	内定者、 中途採用者	入社前の心構え、社会人としての意識を養うとともに、ビジネスマナー、組織におけるコミュニケーション(身だしなみ、お辞儀、言葉遣い)の大切さを学びます。	55,000円~ (税込:27,500円~)
新入社員研修 (ビジネスマナー講座)	新入社員~ 入社3年目 程度	社会人としてのルール、ビジネスマナー、窓口・電話対応など、社会人として必要な基礎スキルを学び、業務で即実践できるスキルを身に付けます。	60,000円~ (税込:66,000円~)
新入社員 フォローアップ研修 (1日コース)	新入社員~ 入社3年目 程度	入社から現在までの仕事を振り返り、自身の役割、現状とあるべき姿のギャップを明確にします。 また、現状とあるべき姿のギャップについて、今後のアクションプランを作成するとともに、3年後・5年後の自分のありたい姿(目標)を定めます。  ※「新入社員研修(ビジネスマナー講座)」の内容を踏まえた内容となるため、2コース併せての開催をお奨めしています。	54,000円~ (税込:59,400円~)
職場リーダー研修 (1日コース)	中堅層、職場リ ーダー、主任、 係長 など	リーダーの役割や心得など、リーダーのあるべき姿を学び、自身の中でのリーダー像を明確にします。 また、周囲とのコミュニケーションの変化について考え、「命令と指示の違い」などの理解を深めながら、リーダーとして周囲と円滑なコミュニケーションを図るための知識と実践スキルを身に付けます。	72,000円~ (税込:79,200円~)
管理職・マネージャー 研修 (2日間コース)	主任・係長、管 理職 など	管理職の資質、立場による役割、心構えなどについて演習やグループワーク、グループディスカッションを通じて学びます。 また、組織論、人材育成手順、業務マネジメント手法、ハラスメント等への理解を深め、企業の発展を担うマネージャーの育成を目指します。 (※日商ビジネスマネージャー検定相当の内容となります。)	192,000円~ (税込:211,200円~)
女性管理職活躍研修 (1日)	女性職場リ ーダー、主任・係 長、管理職 な ど	現代の女性リーダーが直面する課題と悩みに焦点を当て、戦略的キャリア構築、効果的なリーダーシップの発揮、職場での多様性への適応について深く掘り下げながら、今後のキャリアパスを充実させるための具体的な知識とアプローチについて理解を深めます。	90,000円~ (税込:99,000円~)

教育研修、キャリアアップを総合的にサポート!

## 有限会社 ステップアップ

〒930-0353 富山県中新川郡上市町法音寺 1-4

TEL/FAX 076-473-2824 Email: support@step-up.net URL <http://www.step-up.net>

(一般労働者派遣事業 許可番号 派 16-070002 有料職業紹介事業 許可番号 16-ユ-300052)

## 【B：キャリアアップ・スキルアップ】

研修・ セミナー名	対象目安	内容	受講費用
コミュニケーション力 向上研修 (1日コース)	中堅層～ 管理職	基本的なコミュニケーション技術、聴き方のスキル、非言語的コミュニケーションの理解、対立解決のためのアプローチ方法などを学び、効果的なコミュニケーションスキルの習得を通じて、職場内の協力関係の強化やチームワーク向上につなげます。	72,000円～ (税込:79,200円～)
ロジカルシンキング 向上研修 (1日コース)	入社3年～管 理職	問題解決や意思決定の場面で不可欠なロジカルシンキングについて、実践的な演習を通じて体系的に学び、複雑なビジネス環境で迅速かつ正確に問題解決や意思決定を行うことができるスキルを身に付けます。	90,000円～ (税込:99,000円～)

## 【C：パソコンスキル、業務効率向上】 ※PC貸出可コース

研修・ セミナー名	対象目安	内容	受講費用
Word活用 -基本編- (1日コース)	新入社員～ 中堅層	Wordの基本的な機能と操作を習得することに重点を置き、文書作成の基礎スキルを身につけます。初任層でもすぐに実践できる内容で、日常業務のスムーズな運営に役立てます。これからPC業務を任せられる方、新入社員や初任層の方に特にオススメのコースです。  <カリキュラム概要> 基本操作、表作成、編集、ビジネス文書の作成 など	42,000円～ (税込:46,200円～)  ※別途テキスト代
Word活用 -応用・実践編- (1日コース)	新入社員～ 管理職	応用操作を深く学び、高度な文書作成技術を身につけます。テンプレートのカスタマイズ、複雑な文書フォーマット、効率的なデータ管理など、実務で直面する課題解決方法を習得し、業務効率向上を目指します。  <カリキュラム概要> 与えられたデータをもとにオブジェクトの作成、段組みを含む編集、校正 など	72,000円～ (税込:79,200円～)  ※別途テキスト代
Excel活用 -基本編- (1日コース)	新入社員～ 中堅層	Excelの基本機能と操作を習得し、データ管理と分析の基本スキルを身につけます。表作成、基本的な関数、グラフ作成など、日常業務に直結する実用的な内容で業務効率向上を目指します。  <カリキュラム概要> 基本操作、表作成、計算式・基本関数の設定、表の装飾、編集 など	48,000円～ (税込:52,800円～)  ※別途テキスト代
Excel活用 -応用・実践編- (1日コース)	新入社員～ 管理職	応用操作と高度なデータ分析技術に特化し、ピボットテーブル、高度な関数や専門的な技術を通じて業務遂行能力を飛躍的に向上させることを目指します。  <カリキュラム概要> データの集計・抽出(含：VLOOKUP関数の利用)、ピボットテーブルの活用 など	84,000円～ (税込:92,400円～)  ※別途テキスト代
PowerPoint活用 (1日コース)	新入社員～ 管理職	基本的なスライド作成から始まり、効果的なデザインの原則、アニメーションなどの利用、高度なプレゼンテーション技術まで幅広く網羅します。実践的な演習を通じて、すべてのレベルの参加者が自信を持ってプレゼンテーションを行えることを目指します。	60,000円～ (税込:66,000円～)  ※別途テキスト代
Excelで実践! QC7つ道具研修 (1日コース)	新入社員～ 管理職	QC7つ道具について学ぶとともに、「ヒストグラム」「パレート図」「管理図」を中心に、各図をExcelで作成する方法の習得を目指します。またデータや作成した図をもとに、どのように分析・アプローチを図るかについても理解を深めます。	48,000円～ (税込:52,800円～)

## 【D：品質管理・品質保証、データ分析】

研修・ セミナー名	対象目安	内容	受講費用
品質管理 基本講座 (全2日間)	新入社員～ 管理職	ものづくりやサービスの提供など、あらゆる仕事においても必要となる「品質」への基礎的な知識・考え方を身に付けるとともに、「QC7つ道具」などの品質管理手法や活用方法について学びます。 (QC検定4級～3級相当)  <カリキュラム概要> (1日目) 品質の概念、管理の方法、QC的ものの見方・考え方、データの取り方、まとめ方 (2日目) QC7つ道具の使い方、QC的問題解決の進め方、効果的な改善のためのポイント	96,000円～ (税込:105,600円～)
品質管理 応用・実践講座 (全2日間)	入社3年～管 理職	模擬課題を通じて問題解決型QCストーリーを実践し、QC7つ道具、新QC7道具を含む各種統計手法への理解を深めるとともに、自部門の品質問題の解決をリードできる人材の育成を目指します。(QC検定3級～2級相当)  <カリキュラム概要> (1日目) 品質管理の基本、品質管理と品質保証、作業標準化、管理図と工程能力、再発防止と未然防止 (2日目) QC的問題解決の進め方、QC的問題解決の実践	108,000円～ (税込:118,800円～)
QC7つ道具 活用講座 (1日コース)	新入社員～管 理職	品質管理を行う上で基本となる手法「QC7つ道具」に特化して学び、現場での活用ができるスキルを身に着けます。	60,000円～ (税込:66,000円～)
実践！なぜなぜ分析 (1日コース)	入社3年～管 理職	問題の再発防止に有効な「なぜなぜ分析」を基本から学び、問題の根本にある「真因」を追究し、真の問題解決ができるスキルの習得を目指します。	90,000円 (税込:99,000円)
QC検定3級対策講座 (全3日間)	新入社員～管 理職	品質管理検定(QC検定)3級の出題範囲を基礎から応用までを網羅し、全3日間(計18時間)の集中講義で、試験合格への道を切り開きます。 講座では過去出題された問題についても解説するため、初学者から実務経験者まで幅広く受講いただけます。  ※ご希望に合わせて、研修時間を調整することも可能です。	150,000円～ (税込:165,000円～)
データサイエンス 入門講座 (1日コース)	新入社員～管 理職	データリテラシーの基礎を核としたこの研修では、データ分析の基本概念、統計学入門、データの可視化技術について学び、分析的思考とデータに基づく意思決定能力の向上を目指します。	16,000円 (税込:17,600円)

※上記は1講座5名の料金となります。5名以上の場合は別途費用が生じます。  
 ※遠方開催の場合および宿泊が必要となる場合は、別途費用が生じます。  
 ※上記以外にもご希望に沿った講座提案が可能です。お気軽にお問い合わせください。  
 ※講話やセミナー講師の派遣をご希望の場合は、別途ご相談ください。  
 (参考価格：時間単価1万円～3万円を目安に内容によりご提案)  
 ※Word、Excelコース等のPCが必要となる研修では、当社からPC貸出も可能です。  
 (10台まで貸出可。1台につき2,000円/日)



教育研修、キャリアアップを総合的にサポート！

# 有限会社ステップアップ

〒930-0353 富山県中新川郡上市町法音寺1-4

TEL/FAX 076-473-2824 Email: support@step-up.net URL http://www.step-up.net  
 (一般労働者派遣事業 許可番号 派16-070002 有料職業紹介事業 許可番号 16-ユ-300052)

